

16. Hegyek királya hegyi futás **31 éves a Sprint futóklub)**

2014. június 7-8-9 szombat-vasárnap-hétfő (Pütkösd)

Pék Imrére emlékezünk a versennyel

Aki úgy érzi, hogy egy futással szeretne emlékezni Pék Imrere legalább egy napra jöjjön el **Tarján Német Nemzetiségi Ifjúsági tábor Komárom-Esztergom megye Tatabányától 10 km**
A versenyre már lehet előzetesen jelentkezni, de fizetni majd csak májustól vagy a helyszínen kell
Aki csak egy vagy két napot teljesít, bármelyik távon egyedi érmet kap, de ezt jelezze az indulásnál
Mindhárom napon mind két távon az abszolút 1-3 férfi és női futót díjazzuk

Ez azokra is érvényes, akik csak egy napot teljesítenek (bármelyik távon)

Rajt, szombat 10 óra vasárnap 9 óra, hétfőn 10 óra (rajt, cél a táborban)

Szombat 3 kör 30280 méter vasárnap 4 kör 39440 méter, hétfő 2 kör 21120 méter
vagy mindhárom nap 1 kör 11 960 méter. (nevezni egy napra is lehet a helyszínen is)

Minden körben kb: 250 méteres szintkülönbség van (néhány kemény emelkedő)

A napi egy kört gyaloglásban is lehet teljesíteni: 11960 m Szintidő nincs

Korosztályos eredményhirdetés csak a három napot teljesítők között kerül sor.

Aki a három napot teljesíti bármelyik távon, futásban vagy gyaloglásban és korosztályában
nem kerül az 1-3 közé helyezésétől függetlenül KUPÁT kap. Aki mind a három napon szeretne
indulni az előre jelezze legkésőbb május 10-ig, hogy a KUPA SZÁMÁRA BÍZTOSÍTOTT LEGYEN.

Ezen kívül számos különdíj kerül kiosztásra, ami csak a helyszínen derül ki

Akik a táborban szeretnének éjszakázni azok, előzetesen jelentkezzenek, mert sok a jelentkező

Akik nem a táborban éjszakáznak azok a mindenkorai rajt előtt legkésőbb fél órával.

Aki előre nevez és a nevezési díjat előre, befizeti és egy színes fényképet, küld magáról
e-mailon, az színes fényképes, születési évvel és névvel ellátott egyedi rajtszámot kap amin Pék

Imre fényképe is rajta lesz. **KOROSZTÁLYOK MINDKÉT TÁVON FIÚK- LÁNYOK**

15 éves korig, 16-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75 év felett

Frissítés Minden körben három frissítési lehetőség van. Cola, sör, vitamin italok, banán, citrom, csoki.

FUTÓPÁLYA: földút, erdei út, köves út, szántófield, kevés aszfalt, több nehéz emelkedővel.

Az étkezést bárki igénybe veheti az is aki nem a táborban lakik, vagy a táborban sátorozik, de nekik külön fizetni kell.

Eredményhirdetés hétfőn az ebéd után kb:15 óra (napi eredményhirdetések a rajt előtt)

A verseny ideje alatt a gyűrás mindenki számára biztosított Kissné Kati részéről

Nevezési díj: A rövid távon 1500 ft a hosszú távon 2000 ft naponta (2011-es ár)

A táborban lakóknak 16 500 ft kell fizetni ami tartalmazza a szállást, pénteken, szombaton,
és vasárnap három ágyas szobákban (nem faház) szombat, vasárnap, hétfőn reggeli és ebéd,
A szállást korlátozott számban (előzetes jelentkezéssel) már pénteken 17 órától igénybe lehet venni 70 hely van
A házakban három ágyas szobák vannak, egy a földszinten, kettő az emeleten. Minden házhoz
fürdőszoba is van. Csak a földszinten az egyik ágy emeletes. Van 4 és 5 ágyas is fürdőszobával.

A házakban lakóknak a nevezés mindhárom napra ingyenes

A táborban éjszakázók hozzanak magukkal lepedőt, paplan és párnahuzatot

Vegetáriánusoknak külön koszt, de ezt előre jelezni kell a táborvezetőnek.

Reggeli 7 órakor, ebéd a befutás után fél órával. Korlátozott számban a tábor területén sátorozni is
lehet naponta 500 ft személyenként és éjszakánként, de ezt előre jelezni kell. A verseny megközele-
tése Tatabánya vasútállomásnál a buszpályaudvarról a Tarján felé közlekedő autóbusszal, ami a tábor
előtt megáll. Autóval a 100-as úton Tatabányára érve, Esztergom-Tarján felé haladva. A tábor a jobb oldalon van.
Érdeklődés: Lamatsch János Tel-Fax: 34-310-287 30-265-1199 E-mail:sprintfutoklub@gmail.com

Rendező: Sprint futóklub Tatabánya. Segítő: Tatabánya Városi Szabadidősport Szövetség

Aki a versenyt anyagilag támogatja, annak a fényképe a támogató paravánon három napig kint lesz.
Kezdő támogatás 1000 ft. Aki nagyobb összeggel támogat, annak a fényképe a díjakon is rajta lesz.