

## **IX. McDONALD'S Nagykanizsa-Zalakaros futóverseny**

Időpont: 2014. április 26 (szombat)

Rajt időpontja: 10:00 óra

Rajt helye: Nagykanizsa, Erzsébet tér

Verseny távja: - egyéni versenyzőknek: 21,1 km

-3 fős váltóknak: 6,8 – 8,1 – 6,3 km

Útvonal: Nagykanizsa, Erzsébet tér – Petőfi Sándor utca – „Régi 7-es út” – Nagyrécse – Csapi – Galamboki tó – Zalakaros, Dísz tér

Frissítés: 4 km-enként és a célban (víz, isoital, banán, sós)

Szintidő: nincs

Öltöző: a rajt előtt a nevezés helyszínén, a célban, a gyógyfürdőben lesz.

Visszautazás: a termálfürdőben biztosított ingyenes frissítő fürdőzés után 13:30-kor és 16:00-kor a rendezőség autóbuszával.

Előnevezés a honlapon.

Kérjük a nevezési díjat az alábbi számlaszámra küld:

12088007-00147343-00100001 számlatulajdonos: Kanizsai Futóklub

Csak az számít előnevezőnek akinek a utalása 2014. 04. 11 24:00-ig beérkezik

Nevezni a helyszínen is lehet: 07:30-tól 9:30-ig a Bolyai János Általános Iskolában – Nagykanizsa, Erzsébet tér 9.

Nevezési díjak:

Egyéni versenyzőknek: 4500 Ft előnevezéssel: 3000 Ft

Váltóknak (csapatonként): 8000 Ft előnevezéssel: 6500 Ft

Iskolai váltók (csapatonként): 1500 Ft előnevezéssel:ingyenes!

Kanizsai futóklub tagoknak és Spuri kártyásoknak 1000 Ft kedvezményt biztosítunk a nevezési díjából.

Kategóriák:

-Felnőtt (14-39 éves korig)

-Senior (40 éves kortól)

-Váltók (Női, Férfi, a Vegyes váltókat a Férfiaknál értékeljük)

-Iskolai váltók

Egyéniben csak a 14. életévüket betöltött versenyzők vehetnek részt.

Díjazás:

Minden célba érkező befutóérmet kap!

Minden kategória férfi és női dobogósai érmet kapnak.

Az iskolai váltók emléklapot kapnak.

Váltókra vonatkozó információk:

3 fő teljesíti a távot. Az első futó lehet egyéni induló is. A váltás 6,8 km-nél és 14,9 km-nél jól észlelhető pontokon lesz.

A Gránit gyógyfürdőben a rajtszám átadásával ingyenes fürdési lehetőség lesz!

Támogatóink:

Nagykanizsa megyei Jogú Város Önkormányzata

Zalakaros Város Önkormányzat

Gránit gyógyfürdő Zrt. Zalakaros

McDonald's Nagykanizsa, HIGH5