



Magyarország
10 000 méteres országos bajnoksága
Magyar Szuper Liga futamok
Vasas Pasaréti Sportcentrum, Budapest
2014. május 4.

IDŐREND

- 18.00 - leány gyermek 1000 méter (2002-03-04)
- 18.10 - fiú gyermek 1000 méter (2002-03-04)
- 18.20 - leány ifjúsági és serdülő 3000 méter Magyar Liga futam
- 18.40 - fiú ifjúsági és serdülő 3000 méter Magyar Liga futam
- 18.55 - női 800 méter Magyar Liga futamok, felnőtt, junior, ifjúsági
- 19.15 - férfi 800 méter Magyar Liga futamok, felnőtt, junior, ifjúsági
- 19.40 - női 10 000 méter – a Garay Sándor vándorserlegért – Magyar Liga futam, felnőtt, junior
- 20.30 - férfi 10 000 méter – Kovács „Bütyök” József emlékverseny – Magyar Liga futam, felnőtt, junior

VERSENYKIÍRÁS

1. A verseny célja:
 - a 2014. évi bajnoki címek eldöntése 10 000 méteres távon
 - megemlékezés Garay Sándor és Kovács József egykori kiváló atlétákról
 - Magyar Szuper Liga futamok megrendezése
 - versenyzési lehetőség biztosítása gyermek korcsoportban
2. A verseny helye és ideje:
 - Vasas Pasaréti Sportcentrum, 1026 Budapest, Pasaréti út 11-13.
 - 2014. május 4. (vasárnap) 18.00
3. A verseny rendezője:
 - a Vasas SC atlétikai szakosztálya és a Magyar Atlétikai Szövetség

4. A verseny résztvevői:
 - Azok a hazai versenyzők, akik érvényes verseny- és sportorvosi engedéllyel rendelkeznek, valamint egyesületük – a korcsoportjukra vonatkozó korlátozások mellett – a megadott határidőig benevezi őket.
 - férfi 10 000 méteren a Spiriev-féle IAAF pontérték táblázat 2014 kiadása alapján 34.00.00 perces időnek megfelelő eredménnyel rendelkeznek a 2013 és 2014-es évben: 1500 m, 3000 m, 3000 vagy 2000 m akadály, 5000 méteres távon. ***
 - A verseny napján, a helyszínen, a jelentkezési határidőig regisztrálnak.
5. Versenybírószám:
 - versenybírószám elnöke: Gál László
 - versenyigazgató: Jenkei András
 - versenytitkár: Schwartz-Nagy Attila
6. Nevezési határidő:
 - 2014. április 24. (csütörtök) 24.00 óra
 - a nevezéseket a MASZ honlapján megtalálható, egyéni nevezési lapokon az a.jenkei@vasassc.hu címre kérjük küldeni
7. Nevezési díj a MASZ érvényben lévő rendelkezései szerint:
 - serdülők: 600 Ft
 - ifjúságiak: 800 Ft
 - juniorok: 1000 Ft
 - felnőttek és U23: 1500 Ft
8. Jelentkezési határidő:
 - 70 perccel az adott versenyszám rajtja előtt
9. Versenyszabályok és helyezések eldöntése:
 - a MASZ versenyszabályai szerint
10. Díjazás:
 - a 10 000 méteres versenyszámok (női-férfi: felnőtt, U23, junior) első három helyezettje a MASZ bajnoki érmeit veheti át
 - a férfi felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Kovács „Bütyök” József vándordíjat, a női felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Garay Sándor vándordíjat, míg a junior férfi 10 000 méteres versenyszám első helyezettje a Simon Dénes által felajánlott vándordíjat kapja
 - az egyes versenyszámok dobogósai tiszteletdíjban, illetve a Magyar Szuper Liga kiírása szerint pénzdíjban részesülnek
11. Öltözés:
 - a Vasas Pasaréti Sportcentrum öltözőiben, az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendező felelősséget nem vállal
12. Költségek:
 - a rendezési költségek a rendezőket, míg a részvételi költségek a benevezett egyesületeket terhelik

***1500 m: 4:18.95
3000 m: 9:18.46

2000 m akadály: 6:48.70
3000 m akadály: 10:30.12

5000 m: 15:57.77