



Szigethalmi Teljesítménytúrázók Egyesülete

Cím: 2315 Szigethalom, Szabadkai u. 64.



16. SZIGETHALMI SÜNDÖRGÉS Futóverseny

2014. június 14. szombat

Versenyközpont: Szigethalom, Városi Szabadidőközpont (Sport u. 4.)

Nagyszínpad előtti sátor alatt

Nyitva tartás: 8.00-tól 13.30-ig

Rajt/Cél 20,7 km, 10,2 km, 4,6 km távokon: Szigethalom, Ady E. utcai parkoló

Rajt/Cél a rövid távokon: Szigethalom, Városi Szabadidőközpont, sportpálya

Táv	Rajt ideje	Szintidő	Nevezési díj
200 m ovis futás	9:45	-----	ingyenes
400 m 1-2, 3-4. osztályosok futása	10:00-tól	-----	300 Ft/TE tagok ingyenes
600 m 5-6, 7-8. osztályosok futása		-----	300 Ft /TE tagok ingyenes
4,6 km	10:10	-----	800 Ft
10,2 km	10:00	-----	1000 Ft
20,7 km	10:00	2 óra 30 perc	1200 Ft

20 km távon csak a 16. életévüket betöltött sportolók indulhatnak!

Korcsoportok:

4,6 km: 20 év alatt, 21-40 év, 41 év felett

10,2 km: 20 év alatt, 21-40 év, 41 év felett

20,7 km: 40 év alatt, 41 év felett

Kedvezmény: 4,6 km-en, a 10,2 km-en és 20,7 km-en induló Szigethalmi TE tagoknak és Szufla tagoknak fél áron.

Nevezés, rajtszámok átvétele: A verseny napján a nagyszínpad előtti sátor alatt 8.00-tól 9.30-ig

Öltöző sátrak: a nagyszínpad mögötti sátor mellett

Zuhanyozási lehetőség: Szent István Általános Iskola, Szabadkai u.64. 11-től 13.30-ig

Információ: www.szigethalmite.hu vagy a www.vszk.eu honlapokon

Ihászné Mezei Zsuzsanna Tel.: +36 30 486 8962



Szigethalmi Teljesítménytúrázók Egyesülete

Cím: 2315 Szigethalom, Szabadkai u. 64.



Díjazás: Minden célba érkező édességet, és frissítést kap.

Távonként, korcsoportonként és nemenként az első három helyezett érmet kap.
20,7 km távon korcsoportonként és nemenként az első három helyezett kupát,
valamint minden célba érkező érmet kap.

Útvonalak: óvodások: 200m, 1 kör a sportpálya felén

1-2, 3-4. osztályosok: 400m, 2 kör a sportpálya felén

5-6, 7-8. osztályosok: 600m, 3 kör a sportpálya felén

4,6 km: Rajt - Rákóczi u.- FORDÍTÓ - Rákóczi u.- Cél

10,2 km: Rajt – Rákóczi u. - fordító pont után erdőben Y elágazás – első villanyvezeték – jelöletlen ösvényen balra - erdészház - Y elágazás - fordító - Rákóczi u. - Cél

20,7 km: Rajt - Rákóczi u. - fordító pont után erdőben Y elágazás – második villanyvezeték – első villanyvezetéknél balra - jelöletlen ösvényen jobbra - erdészház - Y elágazás – második kört ugyan így - fordító - Rákóczi u. - Cél

Frissítések: Rövid távokon a célban.

4,6 km: fordító, cél

10,2 km: fordító - 4,7 km – erdészház – fordító - cél

20,7 km: fordító - 4,7 km - erdészház - 12,1 km – 16,0 km – 18,4 km – cél

Parkolás: 4,6 km, 10,2 km és 20,7 km távon induló versenyzők részére a rajt/cél területén parkoló helyet biztosítunk. A parkolót az eredményhirdetés után el kell hagyni!

Az eredményhirdetés 14.00-kor a Városnapok keretén belül a sportpályán felállított nagyszínpadon lesz. A díjakat Fáki László Szigethalom polgármestere adja át.

Minden lelkes mozogni vágyót, kicsiket, nagyokat, fiatalokat és idősebbeket szeretettel várunk!

Megközelítés: a Ráckevei HÉV vonalon, Szigethalom megállótól a Szabadkai úton haladva, a Thököly útnál jobbra, majd a Sport utcánál szintén jobbra fordulva érhető el.

A rendezvény után lehetőség van a Szigethalmi Városnapok keretében rendezett programok ingyenes megtekintésére.



Információ: www.szigethaimie.nu vagy a www.vszk.eu honlapokon
Ihászné Mezei Zsuzsanna Tel.: +36 30 486 8962