



Versenykiírás

A verseny célja:

Az egészséges életmód, a rendszeres sportolás – ezen belül a hosszútávfutás-népszerűsítése, valamint versenyzési lehetőség biztosítása az amatőr és profi futók számára.

Rendező: Tápiómenti Tömegsport Alapítvány

Szervezőbizottság Elnöke

Kanizsár István

Versenyigazgató

Czirják György 06-70-630-59-67

Információ:

www.tapiomenti-tomegsport.hu

info@tapiomenti-tomegsport.hu

Versenyközpont:

Tápiószecső, Kátai út 93.(Honvédségi lakótelep)

GPS: 47.4488416746 19.6247577667

megközelíthető: autóval a 31-es főútról az 50-es km táblánál lévő bekötő útról.
vonattal: Bp. Keleti Pu. –Nagykáta-Szolnok útvonalon. Vasútállomásról 10 perc gyalog.

Versenyszámok- Nevezési díj:

Versenyszámok	Nevezési díjak	
	2014. aug. 1 – szept. 21-ig!	Helyszínen
Ovi futás (0 – 6 év)	Ingyenes	Ingyenes
Akadályozottak futama	Ingyenes	Ingyenes
4x500m váltó	400 Ft/csapat	400 Ft/csapat
Családi Futás	500 Ft/család	500 Ft/család
Párok futása	500 Ft/pár	500 Ft/pár
Sörváltó	800 Ft/csapat	1200 Ft/csapat
Korosztályos futamok (Gyermek I., Gyermek II. Serdülő)	400 Ft	400 Ft
Felnőtt 3,4km (Ifi+Junior, Felnőtt, Szenior I. és II.)	1200 Ft	1500 Ft
10 000m	1500 Ft	2000 Ft



12. Szecsői Futónap – 2014. szeptember 28.



Spuri Futókártyával rendelkezők az alábbi kedvezményben részesülhetnek:

Versenyszám	Előnevezés	Helyszíni nevezés
Korosztályos futamok (Gyermek I., Gyermek II. Serdülő)	300 Ft	300 Ft
Felnőtt 3,4km (Ifi+Junior, Felnőtt, Szenior I. és II.)	1000 Ft	1200 Ft
10 000m	1000 Ft	1500 Ft

Minden versenyző saját felelősségére vesz részt a versenyen, valamint a nevezési díj befizetésével elfogadja a verseny szabályait!

Korcsoportok:

Korosztály	Melyik futamban indulhat?	Születési év
Óvodások	Ovi futás, Családi futás	2008-ban vagy azután
Gyermek I.	Gy. I. futam, 3,4km, Családi futás	2005 – 2007
Gyermek II.	Gy. II. futam, 3,4km, 10km, Gy. II. váltó	2002-2004
Serdülő	Serdülő futam , 3,4km, 10km, Serdülő váltó	1999-2001
Ifi + Junior	3,4km, 10km, Párok futása	1995-1998
Felnőtt	3,4km, 10km, Párok futása Családi futás, Sörváltó	Női: 1980-1994 Ffi: 1975-1994
Szenior I.	3,4km, 10km, Párok futása Családi futás, Sörváltó	Női: 1970-1979 Ffi: 1965 – 1974
Szenior II.	3,4km, 10km, Párok futása Családi futás, Sörváltó	Női: 1969 v. előtte Ffi: 1964 v. előtte

IDŐREND

8:00	Nevezés nyit	
9:45	Megnyitó	
10:00	Akadályozottsággal élők futama	200m
10:10	Leány Ovi futás	250m
10:15	Fiú Ovi futás	250 m
10:25	Serdülő	2,1 km
10:45	Gyermek II. Lányok	1,7 km
11:00	Gyermek II. Fiúk	1,7 km
11:15	Gyermek I. Lányok	1,25 km
11:30	Gyermek I. Fiúk	1,25 km
11:45	Ovi futás eredményhirdetés	
12:00	3,4km-es futam	3,4 km
12:40	10km-es futam	10 000m
13:55	Gyermek II Váltó	4x500m
14:10	Serdülő váltó	4x500m
14:25	Családi futás	500m



12. Szecsői Futónap – 2014. szeptember 28.



14:35	Párok futása	500m
14:50	Sörváltó	12 perc
15:05	Műsor	
15:20	Eredményhirdetés	

- Az 1998-ban vagy azután született versenyzők a 3,4km-en vagy a 10km-en való indulás esetén az Ifi+Junior (1995-1998) korosztályban kerülnek értékelésre.

Díjazás:

Érem, oklevél, tárgyjutalom

Ovi futás:	1-6. hely leány, fiú
Gyermek I.	1-6. hely leány, fiú
Gyermek II.	1-6. hely leány, fiú
Serdülő	1-6. hely leány, fiú
3,4km	1-3. hely női, férfi (Ifi+junior, Felnőtt, Szenior I. II.)
10km	1-3. hely női, férfi (Ifi+junior, felnőtt, Szenior I. II.)

Gyermek II. váltó	1-3. csapat
Serdülő váltó	1-3. csapat
Családi f.	1-3. család
Párok futása	1-3. pár
Sörváltó	1-3. csapat ajándék

Legidősebb versenyző (nemenként):	ajándék
Legtöbb diákkal érkező testnevelő:	különdíj

Legnagyobb létszámmal futó tápiószecsői általános iskolás osztály: torta

Részvételi feltételek

Részvételre jogosultak mindazok a futók, akik a nevezésre megszabott határidőig jelentkeznek, a versenyszabályokat elfogadják, egészségi állapotuk lehetővé teszi a versenyen való indulást.

A verseny előtt orvosi vizsgálat nem lesz, az indulás mindenkinek saját felelősségére történik.

Általános szabályok.

1. A verseny Tápiószecső Nagyközség Önkormányzata tulajdonában levő utakon folyik, mely a futamok ideje alatt az Önkormányzat engedélyével a helyi Polgárőrség által teljes lezárásra kerül.



12. Szecsői Futónap – 2014. szeptember 28.



2. A futókat felvezető és záró kerékpáros kíséri valamennyi futamban.
3. A nevezés során kiadott rajtszámokat a versenyzők kötelesek a mellrészen, jól látható módon viselni.
4. Nevezni az egyes futamokra a nevezési irodán lehet legkésőbb az adott futam rajtja előtt 15 perccel
5. A versenyen kézi időmérést alkalmazunk. A korosztályos futamokban az 1-6. helyezettek idejét, a 3,4km-es és 10 000m-es távon minden befutó időeredményét regisztráljuk.
6. A nevezési díj befizetésével és a rajtszám átvételével minden versenyző tudomásul veszi, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. Egészségi állapota jó, és nem tud olyan betegségről, amely részvételét akadályozza. Hozzájárul, hogy a versenyről készült mozgókép-vagy fotóanyagokon szerepelhet, melyek a rendezvényt népszerűsítő internetes és nyomtatott anyagokban ellenszolgáltatás nélkül felhasználásra kerülhetnek. Elfogadja, hogy az a versenyző, aki nem teljesíti a verseny távját, rajtszám nélkül fut, vagy a versenyszámok szabályait megsérti az kizárásra kerül.
7. Minden versenyzőt csak a saját korosztályában értékelünk. Felversenyzés csak a 3,4km-en és a 10km-en lehetséges, ahol az 1999-ben vagy azután született versenyzőket az Ifi+Junior (1995-1998) korosztályban díjazzuk helyeztekként.
8. Az esemény helyszínén bármilyen reklámtevékenység csak a TTA engedélyével, előzetesen egyeztetett formában és módon végezhető.
9. A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk!
10. A sörváltóban csak az első 12 jelentkező csapat nevezését tudjuk elfogadni.

Versenyszámok szabályai:

10 000 m: A pálya 50%-abitumen burkolatú utakon vezet, kis részen javított földút. Az útvonal 4x2,5km-es pálya, mely során körönként lehet frissíteni. Minden célba érkező idejét lemérjük.

Családi futás: Egy szülő kézen fogva futja le a megadott távot a gyermek I. vagy óvodás korú gyermekével. A gyermek 10 év alatti. (2005-ben vagy azután született.)



12. Szecsői Futónap – 2014. szeptember 28.



Párok futása: Házastársak és együtt járók futják le kézen fogva a megadott távot.

Váltó futás: 2 fiú és 2 leány fut 4x500m-t felváltva (leány, fiú) ahol a váltótagok külön a gyermek II. vagy serdülő kategóriában versenyeznek. A vegyes korosztályú csapatok a serdülő kategóriában indulnak.

Sörváltó: 3 fős csapatok (18 év felett) együtt futnak egy 500m-es pályán. Minden kör végén minden csapattagnak meg kell inni 1 pohár (2 dl) sört, és ezután indulhatnak a következő körre. Az a csapat győz, amelyik 12 perc alatt több kört tud teljesíteni. A sörivásban a csapattagoknak be lehet segíteni egymásnak.

Hasznos információ

1. Előnevezni lehet 2014. szeptember 21-ig a www.tapiomenti-tomegsport.hu oldalon elérhető és kitöltve az info@tapiomenti-tomegsport.hu e-mail címre elküldött nevezési lapon.
2. A nevezési díj befizetésére a helyszínen az előnevezettek számára kijelölt helyen van lehetőség valamint átutalással az alapítvány számlaszámára (OTP 11742063-20013918).
3. A futamok kis forgalmú, a közúti forgalomtól részben elzárt utakon vezetnek. Az útvonal 50%-a bitumenborítású, emelkedőktől mentes.

FIGYELEM a rendezvény 10 000m-es futama a Tápió-vidéken lakó futóknak minősítő verseny, mellyel a kistérségi ranglistára felkerülnek.